

Informatiebrief bij de [LCI-richtlijn COVID-19](#) | Versie 15 mei 2020 (versiebeheer zie onderaan deze pagina) | Informatie voor contacten van een patiënt met laboratoriumbevestigde COVID-19 (geen huisgenoot, geen nauw contact)

Naar [Overzicht leefregels \(Nederlands\)](#) en [informatiebrieven \(Nederlands en Engels\)](#) Voor [positief geteste COVID-19-patiënten](#), [diens huisgenoten](#) en [personen die nauw contact met de patiënt hadden](#), is aparte informatie beschikbaar.

Beste meneer, mevrouw,

U krijgt deze informatie omdat u contact heeft gehad met een persoon die positief getest is op COVID-19. U moet uw gezondheid extra goed in de gaten houden, omdat u nog ziek kunt worden tot en met 14 dagen na het laatste contact met deze persoon. U kunt klachten krijgen die passen bij COVID-19, zoals neusverkoudheid, hoesten en/of koorts.

We vragen u om met de volgende dingen rekening te houden **tot en met 14 dagen na het laatste fysieke contact** met deze persoon:

Hygiëne:

- Was regelmatig uw handen met water en zeep. Doe dit altijd na hoesten en niezen, nadat u naar het toilet bent geweest, na het schoonmaken en opruimen en voor het eten
- Gebruik voor het hoesten een papieren zakdoek. Hebt u geen papieren zakdoek bij de hand? Hoest dan in de plooi van uw elleboog.
- Gebruik een zakdoek maar 1 keer en gooi de zakdoek na gebruik weg. Was daarna uw handen.

Afstand en social distancing:

- Vermijd drukte.
- Houd 1,5 meter afstand (2 armlengtes) van anderen.
- Werk zoveel mogelijk thuis.

Krijgt u klachten?

- let op of u klachten krijgt die passen bij COVID-19 zoals neusverkoudheid, hoesten en/of koorts.
- Als u **klachten** krijgt die passen bij COVID-19, mag u **niet naar buiten**. Neem dan **telefonisch** contact op met de GGD. Als dat nodig is, kunnen zij ervoor zorgen dat u getest wordt op COVID-19. Totdat de testuitslag bekend is, blijft u thuis en heeft u geen contact met anderen.

Bent u ernstig ziek of heeft u medische hulp nodig? Ga niet naar de huisarts of het ziekenhuis toe, maar **bel** direct de huisarts.

Als u **geen klachten** krijgt binnen 2 weken na het laatste contact, dan gelden de algemene adviezen die op dat moment van kracht zijn in Nederland met betrekking tot COVID-19. Zie [Rijksoverheid.nl](https://www.rijksoverheid.nl).

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Neem dan contact op met de GGD in uw regio of kijk op [Coronavirus COVID-19 op Rijksoverheid.nl](https://www.rijksoverheid.nl).